

## הזמנה והוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מרוקן (בוקר)

המכון הגסטרואנטרולוגי ממוקם בקומה 6 באגף הישן (סמוך לבניין מרפאות החוץ).  
יש להירשם תחילה בבניין מרפאות חוץ.

### עליך להביא:

- התחייבות כספית מקופת חולים. חיילים - אסמכתא תקציבית.
- מכתב הפניה מרופא המשפחה הכולל מידע לגבי מחלות רקע ותרופות קבועות.
- **נבדק מתחת לגיל 18** חייב בליווי הורה, **נבדק שאינו בר חתימה** יגיע בליווי אפטרופוס + צו בית משפט.
- **הריון:** לחלק מחומרי ההרדמה עשויות להיות תופעות שליליות על העובר. לכן אם הנך בהריון או שיש סיכוי שאת בהריון אנא ידעי את הצוות המטפל בקבלתך.
- **הבדיקה מבוצעת תחת זריקת טשטוש על כן יש להגיע עם מלווה. אסור לנהוג לאחר הבדיקה!**

### תרופות מיוחדות:

#### נוגדי קרישה:

- קומדין - יש להפסיק 5 ימים טרם הפעולה.
- פרדקסה, אליקוויס, קסרלטו - יש להפסיק 48 שעות טרם הפעולה (72 שעות במידה וקימת פגיעה בתפקוד הכלייתי).
- קלקסן - יש להפסיק 24 שעות טרם הפעולה.
- פלביוקס 5 - יש להפסיק 5-7 ימים טרם הפעולה.
- חובה להיוועץ עם רופא המשפחה לגבי האפשרות להפסיק את טיפול בנוגדי הקרישה/ צורך בטיפול חלופי.**

### תרופות נגד סוכרת/להרזיה:

- ויקטוזה, סקסנדה, ריבלסוס - הניתנות באופן יומי - יש להפסיק ליטול 3 ימים טרם הפעולה.
- טרוליטיטי, אוזמפיק - הניתנות באופן שבועי - זריקה אחרונה 14 יום טרם הפעולה.
- באם את/ה זקוק/ה לטיפול אנטיביוטי מניעת, עליך להיוועץ עם רופא המשפחה שלך לגבי נטילת התרופות. יש להימנע מנטילת כדורי ברזל שבוע ימים לפני הבדיקה.

### כיצד עליך לנהוג בימים שלפני הבדיקה:

בבוקר הבדיקה	יום לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה
צום מוחלט (נוזלים ומוצקים) 4 שעות	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ניתן לאכול ארוחה קלה לפני התחלת ההכנה (מעדן, מרק צח)</li> <li>▪ יש להכין את תמיסת המרוקן ע"י הוספת 3 ליטר מים. ניתן להוסיף מיץ לימון. מומלץ לשמור בקרור.</li> <li>▪ <b>בשעה 15:00</b> עליך להתחיל לשתות את המרוקן בהדרגה - כוס כל 15 דקות (במשך כ-3 שעות) מומלץ להמשיך לשתות נוזלים גם לאחר סיום המרוקן.</li> <li><b>יש להקפיד לשתות נוזלים מגוונים שמכילים מינרלים ומלחים, ולא רק מים כגון מרק צלול מסונן, לימונדה, מיץ תפוחים צלול או תה.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>אסור לאכול:</b> פירות וירקות טריים, עשבי תיבול קטניות כגון תירס, אפונה, בשר אדום גרעינים שונים כגון שומשום מוצרים העשויים מקמחים מלאים</li> <li>▪ <b>מותר לאכול:</b> ירקות מבושלים: תפוז"א, גזר, בטטה מרק צח עוף, דגים, ביצים, טופו מעדני חלב, יוגורט, שמנת, חלב פסטה מקמח מלא, אורז לבן, לחם לבן קפה, תה, סודה, מים, מיצים צלולים, סודה גלידה, סורבה, פתי בר</li> </ul>



## דף מידע לנבדק המוזמן לבדיקת קולונוסקופיה

### מהי קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה היא בדיקה המבוצעת דרך פי הטבעת (הפתח התחתון של המעי) המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס (הקולון). הבדיקה נמשכת כ-20 דקות.

### מכשיר הבדיקה:

הקולונוסקופ הוא מכשיר ארוך (כ-160 ס"מ), דק כמו אצבע וגמיש (אלסטי). דרכו ניתן לבצע הסתכלות וגם טיפול במעי הגס - כריתת פוליפים, נטילת ביופסיות, עצירת דימום.

### ההכנה בבדיקה:

הכנה טובה מאפשרת בדיקה איכותית ובטוחה. במידה וההכנה איננה מיטבית, יהיה צורך לחזור על הבדיקה.

### כיצד מתבצעת הבדיקה ומה מרגישים בזמן הבדיקה?

- תקבל/י חלוק נקי שתלבש/י לאחר שתפשיט/י את בגדיך.
- בחדר הבדיקה תשאל אותך אחות שאלות שונות על מצב בריאותך, ניתוחים שעברת, תרופות שאת/ה נוטל/ת באופן קבוע ורגישויות לתרופות.
- תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה לבדיקה.
- הבדיקה מתבצעת כאשר את/ה שוכב/ת על הצד.
- האחות תחבר לאצבע שלך מכשיר קטן לצורך ניטור של הדופק ורמת החמצן בדם לפני, במהלך ולאחר הפעולה.
- תוחדר ברנולה לצורך קבלת גישה ורידית - דרכה הרופא ייתן לך זריקת טשטוש שתגרום לך להיות רדום/ה בזמן הבדיקה.
- תינתן תוספת חמצן באמצעות משקפי חמצן.
- בכדי שהרופא יוכל לראות היטב את המעי, יוחדר CO2 שינפח אותו וזה עשוי לגרום לאי נוחות זמנית.
- לפעמים יש צורך בלחץ חיצוני על הבטן או שינוי תנוחה בזמן הבדיקה.

### מה קורה לאחר הבדיקה?

- בתום הפעולה תועבר/י לחדר התאוששות, שם תנוטר/י עד להתעוררות מלאה.
- לאחר התעוררות תקבל/י שתיה ומזון קל.
- רופא ישחרר אותך לאחר כשעה, ימסרו לך תוצאות הבדיקה ומכתב עבור הרופא המטפל.
- חשוב שיהיה לך מלווה בגלל השפעת זריקת הטשטוש.
- אסור לנהוג לאחר הבדיקה.
- תקבל/י הנחיות לגבי חידוש כלכלה וחידוש תרופות קבועות מהאחות ומהרופא המשחרר.

### אילו תופעות לוואי יכולות להופיע לאחר הבדיקה ומה לעשות במקרה שיופיעו?

- אם נלקחו דגימות למעבדה או נכרת פוליפ, יתכן ויופיע דימום.
- בבדיקה קיים סיכון נמוך להתנקבות המעי. במקרים נדירים יש צורך בתיקון ניתוחי.
- בכל מקרה שבו יש דימום, כאב בטן משמעותי או חום - יש להתקשר למכון הגסטרואנטרולוגי בטלפון: 04-8359426 עד השעה 15:00.
- אחרי השעה 15:00 יש לפנות לחדר המיון של ביה"ח בני ציון או למר"מ של קופת חולים.
- אסור לך לנהוג ביום הפעולה בשל השפעות הטשטוש.

### מתי מקבלים את תוצאות הבדיקה?

דו"ח הפעולה יימסר בשחרור ממכון הגסטרו. אם נלקחו דגימות במהלך הפעולה - הן יועברו למטופל/ת באמצעות מייל מאובטח וכן לרופא המפנה באמצעות המערכת הממוחשבת בקופת החולים כעבור כ-4-6 שבועות. במקרים מסוימים תוזמן/י לשיחה עם רופא לצורך קבלת הנחיות טיפוליות נוספות.

צוות מכון הגסטרו מאחל לך בריאות שלמה

